

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ КОНСАЛТИНГА, АУДИТА И ОБРАЗОВАНИЯ»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «МАКАО»

В.А. Зеленов

«19» августа 2022 года



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

образовательной программы

дополнительного профессионального образования

«Тренер-преподаватель по физической культуре и спорту»

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ – УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование дисциплин	Общее число часов по дисциплине	Аудиторных часов, всего	В том числе:		Форма контроля
				Лекции	Самостоятельная работа	
1	Нормативно-правовое обеспечение физкультуры и спорта	34	34	28	6	Зачет
2	Педагогика спорта	42	42	34	8	Зачет
3	Психология спорта	44	44	36	8	Зачет
4	Анатомия человека и спортивная физиология	52	52	42	10	Зачет
5	Безопасность спорта	38	38	30	8	Зачет
6	Медицинское сопровождение спортивной деятельности	38	38	32	6	Зачет
7	Основы теории физической культуры и спорта	54	54	46	8	Зачет
8	Основы спортивной тренировки	42	42	34	8	Зачет
9	Планирование, контроль и учёт в подготовке спортсмена	40	40	30	10	Зачет
10	Профессиональная деятельность тренера	46	46	38	8	Зачет
11	Методика построения процесса спортивной подготовки	50	50	42	8	Зачет
12	Федеральные стандарты спортивной подготовки	38	38	32	6	Зачет
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		2	–	–	–	Итоговый аттестационный экзамен: итоговое тестирование
ВСЕГО		520				