

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ КОНСАЛТИНГА, АУДИТА И ОБРАЗОВАНИЯ»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «МАКАО»

В.А. Зеленев

«1» августа 2022 года



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

образовательной программы

дополнительного профессионального образования

«Физическая культура и спорт»

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ – УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование дисциплин	Общее число часов по дисциплине	Аудиторных часов, всего	В том числе:		Форма контроля
				Лекции	Самостоятельная работа	
1	Анатомия человека и спортивная физиология	42	42	32	10	Зачет
2	Безопасность спорта	32	32	22	10	Зачет
3	Медицинское сопровождение спортивной деятельности	32	32	22	10	Зачет
4	Нормативно-правовое обеспечение физкультуры и спорта	28	28	18	10	Зачет
5	Основы теории физической культуры и спорта	34	34	24	10	Зачет
6	Основы спортивной тренировки	30	30	20	10	Зачет
7	Педагогика спорта	34	34	24	10	Зачет
8	Планирование, контроль и учёт в подготовке спортсмена	30	30	20	10	Зачет
9	Психология спорта	38	38	28	10	Зачет
10	Построение процесса спортивной подготовки	34	34	24	10	Зачет
11	Профессиональная деятельность тренера	32	32	22	10	Зачет
12	Система физкультурно-спортивных организаций	38	38	28	10	Зачет
13	Спортивный отбор	36	36	26	10	Зачет
14	Спортивные соревнования	32	32	22	10	Зачет
15	Федеральные стандарты спортивной подготовки	22	22	12	10	Зачет
16	Этика спорта	24	24	14	10	Зачет
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		2	–	–	–	Итоговый аттестационный экзамен: итоговое тестирование
ВСЕГО		520				